

Kauno r. Neveronių gimnazijos psichologės Eglės siūlomų užsiėmimų sąrašas

Eil. Nr.	Veiklos pobūdis	Veiklos turinys	Tikslinė grupė
1.	„Emocijų atpažinimas ir raiška“	Šviečiamoji veikla apie pagrindines emocijas, kaip jas atpažinti, kuo jos svarbios. Darbas grupelėse – mokomasi atpažinti savo ir kito žmogaus emocijas, bei kaip valdyti stiprias emocijas.	1-4 kl., 5-8kl.
2.	Socialinių-emocinių kompetencijų ugdymo užsiėmimų ciklas	5-7 užsiėmimų ciklas, kurio metu stiprinamos mokinių socialinės-emocinės kompetencijos, lavinami bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžiai, pasitelkiant aktyvius metodus. Veda psichologė ir socialinė pedagogė.	PUG, 1-2 kl.
3.	Komandos formavimo grupiniai užsiėmimai	Komandiniai užsiėmimai mokiniams, skatinantys bendradarbiavimą, ugdantys empatiją ir sąmoningumą.	1-4 kl., 5-8kl., I-IV kl.
4.	„Draugystė ir pozityvus bendravimas“	Kalbama apie draugystę, jos svarbą jauno žmogaus gyvenime. Aptariami būdai, kaip susirasti draugų, palaikyti pozityvius santykius, bei kaip spręsti kylančius iššūkius ir konfliktus. Diskusija apie kylančius sunkumus klasėje ir jų sprendimo būdus.	1-4 kl., 5-8kl., I-IV kl.
5.	„Psichologiniai pokyčiai įžengus į paauglystės laikotarpį“	Šviečiamoji informacija apie psichologinius pokyčius paauglystės laikotarpyje, aptariami būdai, kaip tuos pokyčius lengviau priimti.	4 kl., 5-6kl.
6.	„Mokymosi motyvacija: kaip save tinkamai motyvuoti?“	Pristatoma, kas yra motyvacija, galimi motyvacijos šaltiniai. Aptariami būdai, kaip tinkamai save motyvuoti mokytis.	5-8kl., I-IV kl.
7.	„Mokymosi stilių įvairovė: kaip mokytis, kad reikėtų mažiau mokytis?“	Praktinis savo mokymosi stilių įsivertinimas, aptarimas grupėje. Šviečiamoji informacija apie skirtingų mokymosi būdų pritaikymą praktikoje, tinkamiausio būdo pasirinkimą.	5-8kl., I-IV kl.
8.	„Elektroninių cigarečių poveikis ir žala organizmui“	Informacija apie el. cigarečių pasekmes žmogaus organizmui ir socialiniam gyvenimui, dažniausiai pasitaikantys mitai apie el. cigarečių vartojimą. Informacija apie pagalbą norintiems mesti rūkyti.	5-8kl., I-IV kl.
9.	Karjeros kompetencijų ugdymas „Adventures in Berlin“	Praktinis karjeros kompetencijų lavinimas naudojant skaitmenines technologijas	I-IV kl.
10.	„Stresas ir jo įveikos būdai“	Šviečiamoji informacija apie stresą, jo pasekmes sveikatai ir emocinei būsenai. Mokiniai įsivertins savo streso lygį ir atras sau tinkančius streso įveikimo būdus.	I-IV kl., gimnazijos personalas
11.	„Tėvų svarba mokinių pasiekimams“	Pateikiama informacija apie tėvų įsitraukimo į vaikų ugdymosi proceso naudą. Aptariami tėvams kylantys iššūkiai įsitraukiant į jų vaikų ugdymąsi. Teikiamos rekomendacijos kaip motyvuoti savo vaikus.	Mokinių tėvai

Veiklos gali būti keičiamos pagal poreikius ir galimybes.